



PORTFÓLIO SLUŽIEB

Monika Kolář, MSc.

DIPLOMOVANÝ NUTRIČNÝ TERAPEUT & KOUČ

**“Mojim poslaním je byť Tvojim rovníocenným partnerom na ceste
individuálneho skvalitnenia výživy.**

**Bez extrémov, stresu a zbytočných obmedzení.
Ľudsky, chápano a odborne. ”**



Jednorázová konzultácia

Keď potrebuješ vypočúť, ujasniť a nasmerovať vo výžive. Stručne a jasne.

90 €



- Vopred spolu prejdeme Tvoju situáciu a aktuálne záznamy stravovania mailom. Presne si ujasníme, čo potrebuješ vyriešiť.
- Vyhradíme si **60 minút na (online) konzultáciu** cez videohovor. Spoločne nájdeme konkrétne tipy "krok po kroku", ktoré Ti budú fungovať v bežnom dni. Všetko Ti vysvetlím jednoducho a prakticky - bez zbytočnej teórie.
- Po konzultácii dostaneš prehľadný **písomný report e-mailom**.



Dlhodobá, osobná spolupráca s intenzívnym sprevádzaním

Keď chceš na zlepšení výživy pracovať konzistentne, s jasným cieľom ...
A nebyť na to sám/a.

280 € / mesiac

možné následné predĺženie spolupráce: 120 € / mesiac.

- Spoločne začneme **60-minútovou online konzultáciou**. Pozrieme sa detailne na Tvoje stravovanie. Ukážem Ti, kde máš rezervy aj silné stránky.
- Spolu nastavíme **jednoduchú a funkčnú stratégiu**, ktorá zapadne do Tvojho bežného dňa aj špeciálnych situácií. Dostaneš prehľadný plán a konkrétne odporúčania na mieru priamo do e-mailu.
- Počas celej spolupráce som Ti k dispozícii. **Priebežne si píšeme (email, WhatsApp)**, reagujem na Tvoje otázky, situácie aj pochybnosti presne vtedy, keď vzniknú. Spoločne **ladíme detaily v reálnom živote**: či už ideš na nákup, riešiš jedlo v práci alebo nevieš, čo si vybrať v reštaurácii.
- Počas celej spolupráce v tom nie si sám/sama. Som Ti **reálne k dispozícii v priebehu dní**, nielen „na papieri“.
- Pomôžem Ti **robiť správne rozhodnutia**, aby si si budoval/a istotu krok za krokom. Máš pri sebe ľudskú, odbornú oporu, ktorá Ťa vedie, usmerňuje a dodáva pokoj, že ideš správnym smerom.





Moja garancia odbornosti a férového prístupu

- ✓ Som tu pre Teba bez hodnotenia, s rešpektom a diskretným prístupom, ktorý stojí na odbornosti. **Nevnucujem Ti žiadne striktné jedálnečky**, len odborne sprevádzam nasmerovaním k lepším (výživnejším) voľbám.
- ✓ Moje odporúčania stoja **na medicínskom a vedeckom základe s vyše 10-ročnou praxou**. Opieram sa o kvalitné vzdelanie z Lekárskej fakulty Masarykovej univerzity v Brne (odbor nutričný terapeut - klinická a preventívna výživa) a Viedenskej univerzity vo Viedni (odbor výživové vedy so zameraním na verejné zdravie).
- ✓ Nepracujem s trendmi ani extrémami. Som **odborne nezávislá a nepredávam žiadne výživové doplnky** ani produkty.
- ✓ Spoluprácu staviam na Tebe. **Vychádzam z Tvojich návykov** a reálneho životného štýlu bez pozlátka.

Email, kde ma vždy zastihneš:

monikaxkolar@gmail.com



Spolupráca prebieha **výhradne online** na základe všeobecných obchodných podmienok (uvedených nižšie). Konzultácie je možné viesť aj v anglickom alebo nemeckom jazyku. **Konzultácie nenahrádzajú kvalifikovanú odbornú lekársku starostlivosť** a neslúžia ako podklad pre samovoľnú diagnostiku ochorení, zmenu lekárom stanoveného liečebného plánu alebo ukončenie lekársky naordinovanej liečby.

VŠEOBECNÉ OBCHODNÉ PODMIENKY

1. Úvodné ustanovenia

Tieto všeobecné obchodné podmienky upravujú práva a povinnosti zmluvných strán vyplývajúce z kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi kupujúcim a predávajúcim. Predmetom kúpnej zmluvy je dodanie online služby (online poradenstvo v oblasti stravovania) od Preadávajúceho ku Kupujúcemu.

Predávajúci:

Monika Kolář, MSc.
Webgasse 43
1060 Viedeň
Rakúsko

Email: monikaxkolar@gmail.com

IČO: 03 787/6018
DIČ-DPH: ATU82230747
GLN 9110037712652

Bankové spojenie:
Číslo účtu: 2003121800
IBAN: SK31 8330 0000 0020 0312 1800
BIC/SWIFT: FIOZSKBAXX

Zapísaná v obchodnom registri Magistrátu mesta Viedeň ku dňu 27.Júna 2025 pod číslom GISA - 38487330 (ďalej len "predávajúci").

2. Objednávka služby a uzatvorenie kúpnej zmluvy

Tieto obchodné podmienky nadobúdajú platnosť okamihom, keď si Kupujúci zarezervuje termín prvej konzultácie (online služby), prostredníctvom e-mailu alebo iným spôsobom. Týmto úkonom Kupujúci potvrdzuje, že sa oboznámil s obchodnými podmienkami a súhlasí s nimi. Návrhom kúpnej zmluvy je zaslanie všetkých vyžiadanych údajov prostredníctvom emailu. K uzatvoreniu kúpnej zmluvy sa nevyžaduje formálne potvrdenie objednávky Preadávajúcim. Zmluva vzniká samotným dodaním online služby. Kupujúci uskutočnením objednávky akceptuje obchodné podmienky pre dodanie služby vyhlásené Preadávajúcim. Vzťahy Preadávajúceho a Kupujúceho sa riadia týmito obchodnými podmienkami, ktoré sú pre obe strany záväzné, pokiaľ nie je ustanovené inak.

Kupujúci sa uzatretím zmluvy záväzne zaručuje, že v čase uzavretia zmluvy dovŕšil vek 18 rokov. Preadávajúci si vyhradzuje právo neprijat' objednávku a/alebo neposkytnúť služby v prípade, že Kupujúci neuhradil konečnú cenu za služby v dohodnutom časovom rámci. Preadávajúci si ďalej vyhradzuje právo neprijat' objednávku Kupujúceho, ktorý odmieta odbornú lekársku pomoc alebo svojim správaním vykazuje pochybnosti o schopnosti spolupracovať s Preadávajúcim vo veci predmetu kúpnej zmluvy.

Preadávajúci si ďalej vyhradzuje právo predčasne ukončiť spoluprácu s Kupujúcim, ktorý bez udania závažného dôvodu nerešpektuje stanovené termíny a postupy alebo vykazuje pochybnosti o schopnosti spolupracovať s Preadávajúcim vo veci predmetu kúpnej zmluvy.

3. Cena online produktov a služieb

Ceny za online služby uvedené v portfóliu služieb Moniky Kolář, MSc. sú aktuálne a platné v dobe objednania tovaru. Cena konkrétnej služby - ak sa jedná o špecifickú službu v oblasti predmetu kúpnej zmluvy, ktorá nie je explicitne uvedená v portfóliu služieb Moniky Kolář, MSc., bude kupujúcemu prezentovaná prostredníctvom emailu. Kupujúci dostane službu za cenu platnú v okamihu objednania. Predávajúci nie je platcom DPH (je neplatiteľ dane z pridanej hodnoty). Predávajúci si vyhradzuje právo tlačových chýb.

Kúpna cena bude považovaná za zaplatenú až v okamihu pripísania celej sumy (kúpnej ceny) za službu na účet Predávajúceho. Predávajúci si vyhradzuje vlastnícke právo služby až do úplného zaplatenia kúpnej ceny. Faktúra vystavená na základe kúpnej zmluvy medzi Predávajúcim a Kupujúcim je súčasne daňovým dokladom a je odoslaná kupujúcemu elektronicky, prostredníctvom emailu. Na vyžiadanie Kupujúceho je možné faktúru zaslať aj poštou. Predávajúci poskytne službu až po jej úplnom zaplatení, pokiaľ nie je dohodnuté inak. Na online služby sa nevzťahuje platba za poštovné a balné.

4. Záručné podmienky, reklamácia a odstúpenie od zmluvy

Zmluva vzniká samotným dodaním online služby. Kupujúci je oprávnený aj bez uvedenia dôvodu odstúpiť od spolupráce pred dodaním online služby. Po tom, čo bola Kupujúcemu dodaná služba, nie je možné využiť právo na odstúpenie od zmluvy. Súhlas so záručnými podmienkami potvrdzuje Kupujúci prevzatím služby.

5. Garancia za dodané služby

Predávajúcemu prislúcha povinnosť zodpovedne poskytovať konzultácie v oblasti optimálneho stravovania podľa najlepšieho vedomia, svedomia a aktuálnych vedecky podložených poznatkov. Predávajúci ale negarantuje zlepšenie zdravotného stavu alebo estetického vzhľadu Kupujúceho. Predávajúci nezodpovedá za škody a poškodenia, ktoré Kupujúcemu vznikli na základe odporúčania uzavretia zmluvného vzťahu so službami a spoločnosťami, na ktoré Predávajúci nemá vplyv - konkrétne absolvovanie meraní telesného zloženia alebo analýzu biologického materiálu (moč, krv, DNA) vykonávané externými spoločnosťami, s ktorými Predávajúci nie je v zmluvnom vzťahu vo veci poskytovania služby.

Kupujúci berie na vedomie, že konzultácia v oblasti stravovania nie je poskytovaním zdravotnej starostlivosti a nenahrádza kvalifikovanú odbornú lekársku alebo psychologickú pomoc, konzultáciu alebo starostlivosť a neslúži ako podklad pre diagnostiku ochorení, zmenu lekárom alebo kvalifikovaným nutričným terapeutom stanoveného liečebného plánu alebo ukončenie lekársky naordinovanej liečby. Kupujúci berie na vedomie, že zámerné zamĺčanie alebo poskytnutie nepresných alebo neúplných informácií o relevantných aspektoch zdravotného stavu, životného štýlu a stravovacích návykov môže negatívne ovplyvniť konečnú podobu a výsledok poskytovanej služby, za ktoré Predávajúci nenesie zodpovednosť.

6. Bezpečnosť a ochrana osobných údajov

Kupujúci je pred poskytnutím osobných údajov oboznámený s podmienkami ich ochrany a na základe toho vyslovuje slobodný, konkrétny, informovaný a jednoznačný súhlas s ich spracovaním. Poskytovateľ služby Monika Kolář, MSc. spracováva osobné údaje kupujúceho pri objednávaní služby a pri následnej komunikácii v priebehu trvania poskytovania služby.

Predávajúci spracúva následné osobné údaje Kupujúceho:

Pri online objednávaní:

meno a priezvisko, akademický titul, emailová adresa, telefónne číslo

Pri online komunikácii:

- meno a priezvisko, akademický titul
- fakturačná adresa
- korešpondenčná adresa
- emailová adresa
- telefónne číslo
- užívateľské meno pre aplikáciu Google, Skype, Instagram, WhatsApp, Zoom (alebo ďalšie, bližšie nešpecifikované online komunikačné platformy podľa dohody s Kupujúcim).

Pri vyplňaní dokumentov (osobne alebo emailom) súvisiacich s poskytovaním služby a v priebehu poskytovania služby: meno a priezvisko, akademický titul, fakturačná adresa, email, telefónne číslo, vek, resp. rok narodenia, pohlavie, antropometrické údaje (výška, hmotnosť, telesné obvody, resp. miery, telesné zloženie), údaje o stravovacích návykoch, pohybových aktivitách a záznam denného stravovania, údaje o osobnej, pracovnej a zdravotnej anamnéze relevantné pre účely poskytnutia služby.

Súhlas so spracovaním osobných údajov je slobodne daným, konkrétnym, informovaným a jednoznačným prejavom vôle Kupujúceho, ktorý udeľuje na obdobie 10 rokov odo dňa udelenia súhlasu. Po uvedenej lehote budú jeho osobné údaje zlikvidované a nebudú ďalej spracúvané v žiadnej databáze.

Kde sú osobné údaje odložené a ako sú zabezpečené

Údaje sú spracované spôsobom, ktorý zaisťuje najvyššiu možnú bezpečnosť týchto údajov a ktorý zabraňuje akémukoľvek neoprávnenému prístupu k osobným údajom. Všetky osobné údaje sú uložené v súkromnej elektronickej databáze, ku ktorým má prístup iba Predávajúci. Kupujúci berie na vedomie, že jeho osobné údaje o zdraví budú spracované v zmysle platných zákonov o ochrane osobných údajov a účely predmetu kúpnej zmluvy.

V rámci udeľovania súhlasu so spracovaním osobných údajov platia nasledujúce skutočnosti:

Žiadne osobné údaje nebudú poskytované príjemcom tretích strán. Osobné údaje, ktorých poskytnutie je dobrovoľné, budú uchovávané počas obdobia platnosti súhlasu a nebudú spracúvané na žiaden iný účel, než na ten, na ktorý boli získané. Dotknutá osoba (Kupujúci) má právo požadovať od predávajúceho prístup k jeho osobným údajom, ktoré sa ho týkajú, právo na ich opravu alebo vymazanie alebo obmedzenie spracúvania, právo namietat' proti spracúvaniu, ako aj právo na prenosnosť údajov. V odôvodnenom prípade má dotknutá osoba (Kupujúci) právo podať sťažnosť dozornému orgánu, ktorým je Rakúsky úrad na ochranu osobných údajov - Österreichische Datenschutzbehörde. Cezhraničný prenos osobných údajov do tretej krajiny sa neuskutočňuje. Nedochoádza k automatizovanému rozhodovaniu, vrátane profilovania. Súhlas so spracovaním osobných údajov je možné kedykoľvek odvolať. Osobné údaje kupujúceho môžu byť v nevyhnutnom rozsahu poskytované aj nasledovným subjektom, resp. kategóriám subjektov, ak je to nevyhnutné na splnenie účelu, za ktorým boli získané a to najmä poskytovateľ IT/online služieb, poskytovateľ účtovníckych služieb alebo orgány verejnej moci.

Možnosti odvolania súhlasu so spracovaním osobných údajov:

Zaslanie žiadosti o odvolanie súhlasu na email monikaxkolar@gmail.com alebo písomnej žiadosti na adresu: Monika Kolář, MSc., Webgasse 43, 1060 Viedeň, Rakúsko. Odvolanie súhlasu nemá vplyv na zákonnosť spracúvania vychádzajúceho zo súhlasu pred jeho odvolaním.

7. Ochrana duševného vlastníctva a zodpovednosť za poškodenia

Všetky Predávajúcim dodané materiály pre Kupujúceho v písomnej (fyzickej), audiovizuálnej alebo elektronickej forme vzťahujúce sa na samotnú službu sú duševným vlastníctvom Predávajúceho. Predávajúci si nepraje, aby Kupujúci akokoľvek používal, rozširoval alebo kopíroval materiály súvisiace so službou pre účely tretích strán, resp. pre účely, ktoré nesúvisia s poskytovaním služby pre Kupujúceho tak ako je ustanovené týmito obchodnými podmienkami. Predávajúci si nepraje, aby pri poskytovaní služby telefonicky, osobne alebo online dochádzalo zo strany Kupujúceho k akémukoľvek zvukovému alebo obrazovému nahrávaniu a vytváraniu záznamov (vrátane vytvárania screenshotov). Kupujúci berie na vedomie, že Predávajúci nezodpovedá za škody a poškodenia vyplývajúce z neoprávneného používania služby tretími stranami, pre ktoré nebola primárne vedome a cielene určená. Predávajúci nezodpovedá Kupujúcemu za ušlý zisk, stratu príležitostí alebo žiadne iné nepriame alebo následné straty v dôsledku nedbalosti, porušenia zmluvy alebo vzniknuté iným spôsobom.

8. Neočakávané udalosti a vyššia moc

V prípade zásahu vyššej moci nenesie Predávajúci zodpovednosť za oneskorené dodanie služby. Vyššia moc je skutočnosť spočívajúca v mimoriadnej, nepredvídateľnej, neodvrátiteľnej a nezavinenej udalosti. Za vyššiu moc sa považujú najmä, nie však výlučne, živelné a iné katastrofy, neočakávané klimatické podmienky, pracovná neschopnosť Predávajúceho, technologické poruchy internetového pripojenia, ktoré zmluvná strana nemohla predvídať ani im zabrániť. V prípade, že sa Kupujúci nemôže zúčastniť stanoveného termínu konzultácie, je povinný informovať o tejto skutočnosti Predávajúceho minimálne dve hodiny pred stanoveným termínom. Predávajúci nezodpovedá za škody spôsobené na strane Kupujúceho v dôsledku nedostatočného alebo prerušovaného internetového pripojenia.

9. Jazyk

Tieto obchodné podmienky podliehajú právnym ustanoveniam Rakúskej republiky aj v prípade, že by materiály súvisiace so službou alebo služba samotná boli dodané a uskutočnené v akomkoľvek jazyku.

10. Záverečné ustanovenia

Tieto obchodné podmienky platia v uvedenom znení v deň dodania služby v prípade, že nie je medzi Kupujúcim a Predávajúcim iná písomná dohoda. Kupujúci bez výhrad akceptuje všetky ustanovenia obchodných podmienok v znení platných v deň odoslania služby, platnú výšku ceny objednanej služby uvedenú v porfóliu služieb Moniky Kolář, MSc., ak nebolo v konkrétnom prípade preukázateľne dohodnuté inak. Právne vzťahy a podmienky tu výslovne neupravené ako aj prípadné spory vzniknuté z neplnenia týchto podmienok sa riadia príslušnými ustanoveniami Obchodného a Občianskeho zákonníka. Predávajúci a Kupujúci súhlasia, že plne uznávajú elektronickú formu komunikácie, najmä prostredníctvom elektronickej pošty a internetovej siete ako platnú a záväznú pre obe zmluvné strany. Kupujúci akceptovaním týchto obchodných podmienok berie na vedomie, že elektronická komunikácia prebieha cez internetové pripojenie, ktoré nie je dodatočne zabezpečené telemedicínskou komunikačnou technológiou vzhľadom na možnú výmenu citlivých informácií o zdravotnom stave. Odlišné dojednania od týchto obchodných podmienok platia iba vtedy, ak sú výslovne potvrdené Predávajúcim. Ak sa niektoré časti týchto podmienok ukážu ako neplatné, ostatné časti zostávajú v platnosti a účinnosti v zmysle ich obsahu.

Tieto obchodné podmienky platia od 11. Máj 2026